

Critérium Départemental Des Jeunes cyclotouristes 2024 à Nangis

Questionnaire 17-18 ans (1 seule bonne réponse par question)

1 - Comment s'appelle un monticule de pierres empilées au bord d'un chemin ?

- A – Une stèle
 B – Un pyramidion
 C – Un Kern
 D – Un tumulus

2 - Je monte une cote de 5% sur 5 km. Quel est le D+ ?

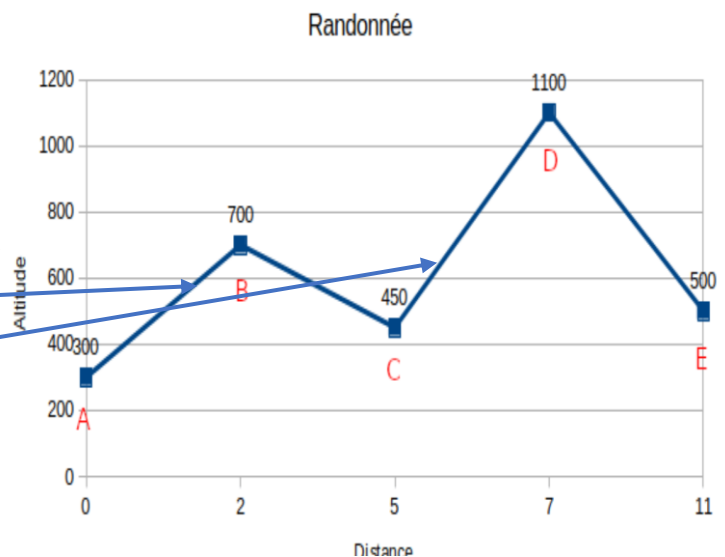
- A – 152 m
 B – 250 m
 C – 350 m
 D – 450 m

$$\begin{aligned}
 &5/100 \times 5000 \text{ m} \\
 &= 5 \times 5000 \text{ m} / 100 \\
 &= 25\,000 \text{ m} / 100 \\
 &= 250 \text{ m}
 \end{aligned}$$

3 - Entre A et E, quel est le D+ ?

- A – 200 m
 B – 850 m
 C – 1050 m
 D – 1800 m

$$\begin{aligned}
 &700 - 300 = 400 \\
 &1100 - 450 = 650 \\
 &400 + 650 = 1050
 \end{aligned}$$



4 - Quelle exploitation ne trouve-t-on pas en Seine et Marne ?

- A – Mine de Sel
 B – Carrière de Sable
 C – Méthane agricole
 D – Puits de Pétrole

5 - Nangis est sur le territoire de ...

- A – Le Provinois
 B – La Brie
 C – Le Melunais
 D – La Bassée Montoise

6 - La Seine et Marne est le plus grand département de la région Ile de France. Quelle part en couvre-t-il ?

- A – 1/5 soit 20 %
 B – 1/4 soit 25 %
 C – 1/3 soit 33 %
 D – 1/2 soit 50 %

7 – Sur un vélo il y a des plaquettes à deux endroits. Sur les freins à disque et sur ...

A – la chaîne

B – les plateaux

C – la fourche

D – les roues

8 – Sur une selle et son tube, il n’y a pas ?

A – Un chariot

B – Un bec

C – Des rails

D – Une croupe

9 – Qu’est-ce qu’un pneu « Tubeless » ?

A – Un pneu sans chambre à air

B – Un pneu plein de mousse

C – Un pneu autogonflant

D – Un pneu sans crampons

10 - Que dois-je connaître avant d'appeler les pompiers en cas d'accident à vélo ?

A – le nom du blessé

B – le lieu précis de l'accident

C – la marque du vélo

D – le nombre de personnes présentes

11 – Une plante mellifère est ?

A – favorable à la production de miel par les abeilles

B – ne pousse que mélangée avec d'autres plantes

C – riche en fer

D – ne pousse que dans des sols riches en fer

12 - Le loup progresse en France (environ 620), par quel pays est-il revenu en France ?

A – l'Allemagne

B – la Suisse

C – l'Italie

D – l'Espagne

13 - En France, quel pourcentage représente le numérique en termes de consommation électrique ? (Streaming, réseaux sociaux, courriel, internet ...)

A – 2 %

B – 3 %

C – 5%

D – 10%

14 - En forêt qu'est-ce qui ne me permet pas de m'orienter ?

A – Numéro de parcelle

B – Carte au 1/25000

C – Boussole

D – Mousse

12 - Quel établissement, chargé de la gestion des forêts, est créé en 1964 ?

A – ONF

B – FFF

C – FNF

D – NOF

15 - De quelle proportion d'eau est composé notre corps ?

A – 35%

B – 45%

C – 55%

D – 65%

16 - Quels nutriments sont les plus caloriques ?

- A – les glucides (sucres) C – les protéines (viande)
 B – les lipides (Gras) D – l'eau

17 - Quels aliments faut-il favoriser quelques heures avant un effort d'endurance ?

- A – les féculents, riches en sucres lents
 B – du fromage au lait entier, riche en lipides
 C – de la viande, riche en protéines
 D – des fruits, riches en sucres rapide

18 - En groupe sur la route, qui donne le top pour serrer sur la gauche ?

- A – le capitaine C – le plus diplômé
 B – le plus âgé D – le dernier de la file

19 - En roulant en groupe sur une route droite et large,

- A – Nous ne pouvons rouler à 3 de front que sur ce type de route
 B – Nous pouvons toujours être à 3 de front sur toutes les routes
 C – Nous ne pouvons jamais rouler à trois de front quel que soit la route
 D – Nous devons toujours rouler en file indienne

20 - Un panneau rond peut indiquer,

- A – Une Obligation C – Les deux
 B – Une Interdiction D – Aucun des deux